

Associação de Natação de Coimbra

Convocatória: Selecção Regional de Juvenis

Objectivo: Torneio Inter Associações de Juvenis

Prova	Atleta	Tempo	Clube
400 L	Florbela Cavaco Machado	4.37,60	ASSSCC
	Maria Amélia Gaspar	4,54,44	CNAC/Matobra
	Mª João Paixão	5,11,47	GCF
	Diogo Cunha Girão	4.24,09	ASSSCC
	João Nuno Pires	4.23,93	CNAC/Matobra
100 B	João Manuel Borges	4,28,34	GCF
	Carlota Moura Carvalhos	1.24,59	CNAC/Matobra
	Mª Beatriz Rascão	1.25,38	CNAC/Matobra
	Ana Luísa Carvalho	1.28,46	CDL
	Pedro Barros Mendes	1.14,39	AAC
100 C	João André Neves	1.14,44	AAC
	Rúben Paiva Carvalho	1,12,85	AAC
	Mª Inês Almeida	1.14,40	CNAC/Matobra
	Ana Carolina Leal	1.15,46	CNAC/Matobra
	Mª Amélia Gaspar	1.15,96	CNAC/Matobra
200 E	João Nuno Pires	1.05,34	CNAC/Matobra
	Gustavo Madureira	1.06,32	AAC
	João Manuel Borges	1.06,67	GCF
	Mª Beatriz Rascão	2.41,60	CNAC/Matobra
	Carlota Moura Carvalhos	2.44,82	CNAC/Matobra
100 M	Mª Inês Almeida	2.45,89	CNAC/Matobra
	Pedro Barros Mendes	2.23,63	AAC
	João Pedro Veiga	2.21,95	CNAC/Matobra
	João Nuno Pires	2.22,72	CNAC/Matobra
	Florbela Cavaco Machado	1.13,77	ASSSCC
100 L	Mª Amélia Gaspar	1.14,00	CNAC/Matobra
	Ana Carolina Leal	1.15,52	CNAC/Matobra
	Diogo Cunha Girão	1.06,10	ASSSCC
	João Filipe Lucas	1.05,87	AAC
	João Barbosa Moreira	1.07,61	CNAC/Matobra
4x100 L	Florbela Cavaco Machado	1,04,21	ASSSCC
	Ana Carolina Leal	1.05,94	CNAC/Matobra
	Ana Luísa Carvalho	1,06,99	CDL
	Gustavo Madureira	0.55,81	AAC
	João André Neves	0.58,26	AAC
4x100 E	Francisco Xavier Rodrigues	0.58,22	AAC
	Florbela Cavaco Machado; Ana Luísa Carvalho; Ana Carolina Leal; Mª Beatriz Rascão	4,24,95	
	Gustavo Madureira; João André Neves; Diogo Cunha Girão; Francisco Xavier Rodrigues	3,51,19	
	Mª Inês Almeida; Carlota Moura Carvalhos; Mª Amélia Gaspar; Ana Luísa Carvalho	5,00,00	
	João Nuno Pires; Pedro Barros Mendes; Diogo Cunha Girão; Gustavo Madureira	4,21,64	

Treinadores: António Martinho (CNAC); Miguel Antunes (AAC)

Dirigente: Pedro Moreira

Local da competição: Mealhada (ANA)

Data: 14 de Novembro

Transporte: Autocarro

Local de concentração (partida e chegada) Complexo Olímpico Coimbra

Horário da saída: às 13,00 horas

Horário de chegada (provável): 20,00 horas.

Nota 1: Os clubes deverão comunicar à ANC situações de atletas que motivos justificáveis não se encontrem totalmente disponíveis para integrar a selecção

Nota 2: Os atletas deverão levantar o equipamento na sede da ANC (Complexo Olímpico) a partir do dia 10 de Novembro durante a hora de expediente.

Coimbra, 05 de Novembro de 2009

A Direcção da ANC

Isabel Cardona